



---

# Standardy Ochrony Małoletnich

**Szkoła Podstawowa nr 13 z Oddziałami Integracyjnymi  
i Oddziałami Sportowymi w Gorzowie Wielkopolskim**

**WERSJA DLA UCZNIÓW**



# Czym są Standardy Ochrony Małoletnich?

Jest to zestaw zasad i procedur, które zapewniają, że w naszej szkole możesz czuć się bezpiecznie.

W dokumencie tym opisano sposób postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia przemocy ze strony: rówieśników, pracowników szkoły lub członków rodziny.

Ponadto Standardy Ochrony Małoletnich opisują zasady wzajemnych relacji zwracając szczególną uwagę na zachowania niedozwolone.

# Pamiętaj, że masz prawo do:



BEZPIECZEŃSTWA I  
SZACUNKU,



RÓWNEGO I  
SPRAWIEDLIWEGO  
TRAKTOWANIA BEZ  
WZGLĘDU NA DZIELĄCE  
NAS RÓŻNICE,



ROZWOJU,



PRYWATNOŚCI,



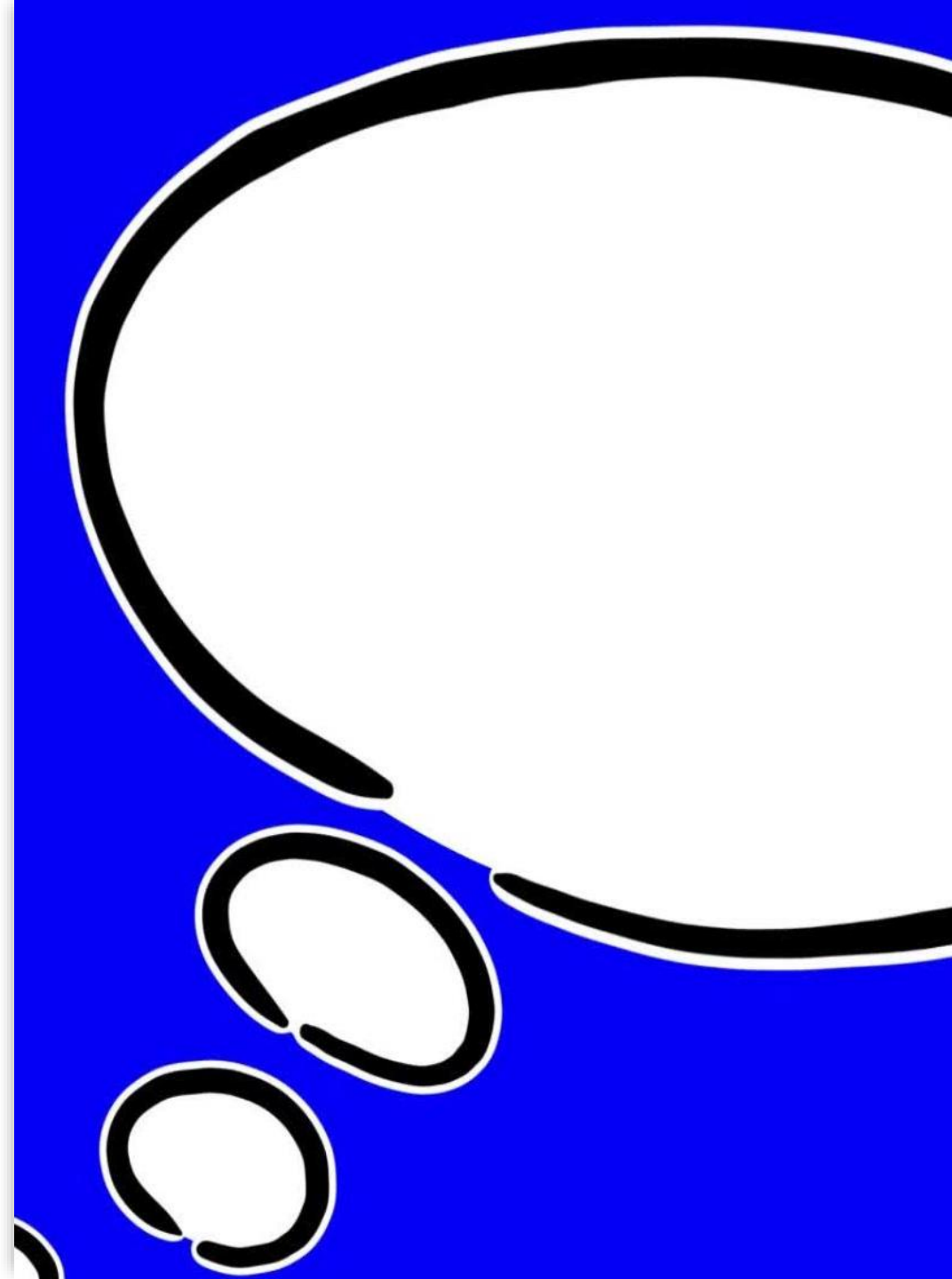
ODCZUWANIA RÓŻNYCH  
EMOCJI,



UZYSKANIA POMOCY, GDY  
TEGO POTRZEBUJESZ.

# O czym należy pamiętać?

- w komunikacji z rówieśnikami i dorosłymi zachowuj szacunek,
- okazuj zrozumienie dla trudności i problemów koleżanek i kolegów,
- każdy ma prawo do popełniania błędów – nie krytykuj, nie wyśmiewaj, nie wygłaszaj nieprzyjemnych komentarzy,
- uważnie słuchaj, gdy ktoś inny mówi, nie przerywaj innym,
- w interakcjach z innymi pamiętaj o poszanowaniu cudzych granic,
- każdy ma prawo do wyrażania swoich opinii, myśli i przekonań, pod warunkiem, że nie naruszają one dobra innych ludzi,





# O czym należy pamiętać?

używaj komunikatu „nie”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada,

szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy innych osób, jeśli chcesz pożyczyć lub obejrzeć jakąś rzecz – zapytaj,

unikaj sytuacji, które mogą mieć dla ciebie i innych osób negatywne konsekwencje,

każdy konflikt można rozwiązać w sposób kulturalny i pokojowy,

jeśli sobie nie radzisz zawsze możesz zwrócić się o pomoc do dorosłego.

# Czego robić nie wolno?

- krzyczeć na innych, obrażać ich i wyśmiewać, grozić innym, zastraszać,
- bić, popychać, szturchać ani w jakikolwiek inny sposób naruszać nietykalność fizyczną innych osób,
- przytulać lub dotykać innych, jeśli sobie tego nie życzą,
- nagrywać czy fotografować innych bez ich zgody,
- wygłaszać negatywnych komentarzy dotyczących zachowania, upodobań, osiągnięć czy wyglądu innych osób,
- zabierać cudzych rzeczy bez zgody właściciela,
- przynosić i używać niebezpiecznych narzędzi.



Jeśli będziesz  
świadkiem  
jakiegokolwiek  
niedozwolonego  
zachowania poinformuj  
o tym dorosłego,  
któremu ufasz.



# Kto w szkole może Ci pomóc?



wychowawca,



pedagog szkolny,



psycholog szkolny,



inny nauczyciel, którego  
darzysz zaufaniem.



# Ważne numery telefonów

- **116 111** Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży
- **800 120 226** Policyjny Telefon Zaufania
- **800 120 002** Niebieska Linia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
- **800 702 222** Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
- **800 121 212** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

