



Jeżeli:

- ? masz dość wściekania się,
- ? tracenia cierpliwości,
- ? chcesz lepiej radzić sobie ze złością,

to ten **BEZPŁATNY KURS** jest dla Ciebie.

Co się zmieni?

- ✓ uspokoisz swoją złość tak, aby zamiast niszczyć, pomogła Ci budować relacje!!!
- ✓ masz prawo do złości, ale nie do wściekania się!
- ✓ zmienisz mechanizm złoszczenia się,
- ✓ poznasz proste triki na uspokojenie,
- ✓ zbudujesz strategię działania na trudne rodzinne momenty,
- ✓ utrwalisz dobre nawyki
- ✓ będziesz wiedzieć, jak się zatrzymać i szukać rozwiązań, zamiast wpadać w szal i mieć ciągle poczucie winy.

Dla kogo?

Jesteś rodzicem, masz dość złości, chcesz więcej cierpliwości, ten kurs jest dla Ciebie.

Niezależnie od wieku dzieci, ten kurs da Ci narzędzia potrzebne do wprowadzenia spokoju w Twojej rodzinie.

Kiedy i za ile?

Kurs będzie prowadzony **od 20 lutego do 19 marca 2023 r.** a udział jest bezpłatny.

Kto Prowadzi?

Joanna Baranowska, ponad 10 lat temu wprowadziła Pozytywną Dyscyplinę do Polski. Psycholog, coach i trener. Przeszkoliła tysiące rodziców i certyfikowała setki edukatorów Pozytywnej Dyscypliny. Ten bezpłatny kurs da Ci szybkie do zastosowania wskazówki i sporą szczyptę pracy coachingowej.

Zapisy i informacje pod linkiem:

www.bit.ly/odZLOSCIdoRADOSCI2023

